



Programme des ateliers ouverts à tous

MAI 2022



Lundi 02 Mai

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères accompagnées de leur(s) enfant(s) de moins de 3ans.** Intervenante : Sigried BOËL- inscription : <http://bit.ly/PEP87000>

17h30 à 19h30 « **Parents après la séparation** » Une séparation amène de nombreux changements dans la vie de famille : un atelier pour s'informer, trouver des aides sur le territoire. **Parents** Intervenants : caf87 05 55 43 40 43

Mardi 03 Mai

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

18h à 19h30 « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenantes : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10 et Véronique MATL 06.84.72.73.06

17h30 à 20h30 « **Se ressourcer et s'exprimer autour de la parentalité** » Un temps de rencontre entre parents pour revenir à soi et échanger. **Parents** Intervenante : Aude LAMBERT 06.62.95.34.93

18h à 20h « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères accompagnées de leur(s) enfant(s) de moins de 3ans.** Intervenante : Sigried BOËL- inscription : <http://bit.ly/PEP87000>

Jeudi 05 Mai

10h à 12h « **Grossesse sereine, maman sereine** » **COMPLET N°4** Une série de 5 ateliers pour préparer son accouchement et l'accueil de son bébé grâce à la sophrologie. **Futurs parents** Intervenante : Marlène JANNOT 06.77.68.40.46

10h à 11h « **Exploration sensorielle autour de l'eau et de la peinture** ». Tenue de rechange conseillée. **Parent-enfants de 10 mois à 2ans.** Intervenante : Laurence 05.55.43.40.14

Samedi 07 Mai

10h à 10h45 « **Musique en partage** » Un atelier de jeux musicaux à partager en famille. **Parents- enfants de 6-8 ans** Intervenante : Renée GEOFFRION 06.16.95.33.20

11h à 11h45 « **Musique en partage** » Un atelier de jeux musicaux à partager en famille. **Parents- enfants de 6-8 ans** Intervenante : Renée GEOFFRION 06.16.95.33.20

10h à 11h30 « **Du fil en famille** » Un atelier de couture à partager en famille. **Parents-enfants à partir de 8 ans.** Intervenante : Blandine 05.55.43.40.14

Lundi 09 Mai

10h à 11h « **Exploration sensorielle autour des transvasements** » Tenue de rechange conseillé **Parents- enfants de 18 mois 2 ans.** Intervenante : Noémie 05.55.43.40.14

16h30 à 18h30 « **Café des grands-parents** ». Un temps de parole dédié aux grands-parents, à leur place dans la famille et aux liens avec les petits-enfants. **Grands-parents** Intervenante : Sylvie FRANCILLOUT-LAVERGNE 06.71.95.94.38

Mardi 10 Mai

17h30 à 19h30 « **Les super héros du net** » Pour un climat familial serein et éclairé autour de la vie connectée ! **Parents et enfants de 8 à 15 ans** Intervenante : Sigried Boel <http://bit.ly/PEP87000>

Mercredi 11 Mai

14h30 à 15h20 « **Fabrication de marionnettes** » **Parents-enfants de 4-8 ans** Intervenante : Corinne Maumont 06.11.88.78.03

15h40 à 16h30 « **Fabrication de marionnettes** » **Parents-enfants de 4-8 ans** Intervenante : Corinne Maumont 06.11.88.78.03

Jeudi 12 Mai

9h30 à 10h « **Musique en jeu** » Atelier d'éveil et d'exploration musicale. **Parents- enfants de 9 mois à 3 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

10h15 à 10h45 « **Musique en jeu** » Atelier d'éveil et d'exploration musicale. **Parents- enfants de 9 mois à 3 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

10h à 11h « **Exploration sensorielle autour des bulles de savon** » Tenue de rechange conseillée. **Parent-enfants de 18 mois à 3ans.** Intervenante : Laurence 05.55.43.40.14

Lundi 16 Mai

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé. **Parents-enfants jusqu'à la marche** Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

Mardi 17 Mai

18h30 à 20h30 « **Rencontre entre parents d'ados** » Thème : les émotions des ados. **Parents** Intervenante : Sandra BAUDIN - sbaudin13@gmail.com

18h30 à 20h30 « **Être père aujourd'hui** » Un temps de rencontre et d'échanges dédié aux pères. **Pères** Intervenante : Bertrand DEMEERSEMAN 06.79.03.47.55

Mercredi 18 Mai

14h à 16h « **C'est moi le chef!** » Un atelier de cuisine à partager entre parents et enfants. **Parents-enfants de 12 à 17 ans.** Intervenante : Fayza RASHID 06.68.42.61.04

15h à 15h45 « **Yoga Relaxation** » Un temps privilège de jeu et de détente avec votre enfant. **Parents/Enfants 3-6 ans** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

16h à 16h45 « **Yoga Relaxation** » Un temps privilège de jeu et de détente avec votre enfant. **Parents/Enfants 7 à 10 ans** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

Jeudi 19 Mai

10h à 12h « **Grossesse sereine, maman sereine** » **COMPLET N°5** Une série de 5 ateliers pour préparer son accouchement et l'accueil de son bébé grâce à la sophrologie. **Futurs parents** Intervenante : Marlène JANNOT 06.77.68.40.46

10h à 12h « **Atelier Massage, comptines et berceuses** » Un moment à partager avec votre bébé ou en attendant bébé. **Futures mamans et parents-enfants de la naissance à 6 mois.** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

18h à 19h30 « **Mettre des mots** » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents** Intervenante : Véronique MATL 06.84.72.73.06

Vendredi 20 Mai

9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.** Intervenante : Agnès LAPEYRE 06.21.49.70.73

14h30 à 16h « **En forme avec bébé** » Danse avec bébé, gym douce et échanges avec d'autres parents. **Parents/enfants jusqu'à 1an** Intervenante : Marie-Laure Tronche marie_laure_t@yahoo.fr

14h30 à 16h30 « **Danse prénatale** » Exploration du corps qui change, du corps qui porte, du corps qui ressent... **Futures Mamans** Intervenante : Noémie de Malézieu 06 77 75 93 31

Samedi 21 Mai

10h à 11h30 « **Café des parents d'ados adoptés** » Un moment pour partager sur les difficultés liées à la période de l'adolescence, échanger sur les questions plus spécifiques aux parents adoptants et partager les expériences de chacun. **Parents** Intervenante : EFA 06 37 08 63 47/cafeparents.efa87@gmail.com

10h à 11h « **Chant Prénatal** » 1/4 Un atelier pour découvrir sa voix et ce qu'elle peut apporter à bébé. **Parents et futurs parents** Intervenante : Renée GEOFFRION 06.16.95.33.20

9h30 à 10h30 « **Expression corporelle** » Venez partager en famille un atelier ludique autour du corps en mouvement. **Parents- enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Noémie DE MALEZIEU 06.77.75.93.31

10h45 à 11h45 « **Expression corporelle** » Venez partager en famille un atelier ludique autour du corps en mouvement. **Parents- enfants de 6 à 9 ans** Intervenante : Noémie DE MALEZIEU 06.77.75.93.31

Lundi 23 Mai

10h à 12h « **Créer un environnement sain pour son enfant** » Un atelier pour trouver des astuces pour aménager un espace de vie plus sain. **Parents** Intervenante : Lucille LA-MOUR commerce@solibio.eu

Mardi 24 Mai

10h à 12h « **Autour de l'arbre** » Atelier pour les parents et exploration sensorielle pour les **enfants de 18 mois à 3 ans.** Intervenante: Laurence 05.55.43.40.14

17h30 à 19h30 « **Les super héros du net** » Pour un climat familial serein et éclairé autour de la vie connectée ! **Parents et enfants de 8 à 15 ans** Intervenante : Sigried Boel <http://bit.ly/PEP87000>

Lundi 30 Mai

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères accompagnées de leur(s) enfant(s) de moins de 3ans.** Intervenante : Sigried BOËL- inscription : <http://bit.ly/PEP87000>

Mardi 31 Mai

17h30 à 19h « **Gérer ma relation avec mon ado** » Un temps entre parents d'ados pour partager autour de cette période de l'adolescence. **Parents** Natacha RENAUDIE 06.80.55.95.03

ATELIER PRÈS DE CHEZ VOUS BESSINES SUR GARTEMPE

Samedi 14 Mai

9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.** Intervenante : Agnès LAPEYRE inscription auprès de l'espace familles 05.55.43.40.14

10h à 11h « **Transvasement** » Jouer à remplir, vider, verser. **Parents- enfants de 18 mois à 4ans.** Intervenante : Blandine 05.55.43.40.14

Tous les ateliers sont

GRATUITS

Ils se situent
à l'adresse suivante :
Espace Familles
25 rue Firmin Delage
87000 LIMOGES

OUVERTURE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h
Mardi : 14h-18h
Mercredi : 8h30-12h
Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants
avant la marche : Jeudi : 14h-15h30

CHARTRE D'ACCUEIL COVID-19



Port du masque
recommandé
(+ de 6 ans)



Lavage
des mains
régulier



Groupe
de 11 personnes
maximum

SUR LES RÉSEAUX

