



Programme des ateliers ouverts à tous

AVRIL 2022



Lundi 04 Avril

10h à 11h : « Histoire à vivre : à la rencontre d'une poule » Comptines, histoires etc.... **Parents et enfants de 18 à 36 mois.** Intervenante : Carline 05.55.43.40.14

16h30 à 18h30 : « Café des grands-parents » Un temps de parole dédié aux grands-parents, à leur place dans la famille et aux liens avec les petits-enfants. **Grands-parents** Intervenante : Sylvie FRANCILLOUT-LAVERGNE 06.71.95.94.38

Mardi 05 Avril

9h à 12h : « Choisir son allaitement » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

18h à 19h30 : « Vivre un deuil » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenantes : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10 et Véronique MATL 06.84.72.73.06

17h30 à 19h30: « Les super héros du net » Pour un climat familial serein et éclairé autour de la vie connectée ! **Parents et enfants de 8 à 15 ans** Intervenante : Sigried Boel <http://bit.ly/PEP87000>

Mercredi 06 Avril :

10h à 11h30: « Accueillir nos émotions en familles » Favoriser les apprentissages émotionnels par le biais de la découverte du corps, d'outils ludiques et créatifs. **Parents- enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Anne Sophie LE TULLIER 06.74.68.52.04

Jeudi 07 Avril :

10h à 11h30: « Exploration sensorielle autour de la peinture et du tissu » **Parents-enfants de 18 mois à 2 ans.** Tenue de rechange conseillée. Intervenante : Laurence : 05.55.43.40.14

18h à 19h30: « Mettre des mots » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents** Intervenante : Véronique MATL 06.84.72.73.06

Vendredi 08 Avril :

14h à 16h « Atelier couture futurs parents » Prendre le temps d'une création pour un bébé à venir. **Futurs parents** Intervenante : Blandine 05.55.43.40.14

Samedi 09 Avril :

10h à 12h « Le café d'après » Un espace de rencontre et d'échanges entre parents vivant ou ayant vécu un deuil périnatal. **Parents** Intervenante : association Sach'anges - associationsachanges@gmail.com

9h à 12h: « 1,2,3 Portez » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.** Intervenante : Agnès LAPEYRE 06.21.49.70.73

9h30 à 10h30: « Expression corporelle » Venez partager en famille un atelier ludique autour du corps en mouvement. **Parents- enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Noémie DE MALEZIEU 06.77.75.93.31

10h45 à 11h45 : « Expression corporelle » Venez partager en famille un atelier ludique autour du corps en mouvement. **Parents- enfants de 6 à 9 ans** Intervenante : Noémie DE MALEZIEU 06.77.75.93.31

Lundi 11 Avril :

10h à 12h : « L'alimentation des bébés » Un atelier pour échanger et répondre à vos questions autour de l'alimentation de votre bébé jusqu'à 2ans. **Parents** Intervenante : Aurélie ARNAUDON 07.64.71.29.26

Mercredi 13 Avril :

9h30 à 10h : « Musique en jeu » Atelier d'éveil et d'exploration musicale. **Parents- enfants de 9 mois à 3 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

10h15 à 10h45 : « Musique en jeu » Atelier d'éveil et d'exploration musicale. **Parents- enfants de 9 mois à 3 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

14h à 15h : « Pilates et relaxation » Un temps de relaxation dédié aux parents autour du pilates et du stretching. **Parents** Intervenante : Magali MONS 06.41.41.22.29

16h15 à 17h15 : « Sous la montagne » Un atelier cherche et trouve grandeur nature. **Parents- enfants de 20 à 36 mois.** Intervenante : Carline 05.55.43.40.14

Jeudi 14 Avril :

10h à 12h « grossesse sereine, maman sereine » N°3 Une série de 5 ateliers pour préparer son accouchement et l'accueil de son bébé grâce à la sophrologie. **Futurs parents** Intervenante : Marlène JANNOT 06.77.68.40.46

Lundi 25 Avril :

10h à 10h45: «Les petits musiciens» Un temps privilégié entre parents et enfants, autour de la musique. **Parents-enfants de 3 à 5 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

11h à 11h45: «Les petits musiciens» Un temps privilégié entre parents et enfants, autour de la musique. **Parents-enfants de 3 à 5 ans.** Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

10h à 11h30: « Cycle de massage bébé » N°1. Un cycle de 5 ateliers pour découvrir et partager un moment autour du massage. **Parents- enfants de 1 mois à 1an.** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

14h30 à 16h30: « Fabrication d'instruments » Fabriquer un instrument écologique à l'aide de matériaux de récupération. **Parents- enfants de 6 à 12ans.** Intervenante : Salim MENAD 06.74.70.56.16

Mardi 26 Avril :

10h à 11h30 : « Cycle de massage bébé » n°2. Un cycle de 5 ateliers pour découvrir et partager un moment autour du massage. **Parents- enfants de 1 mois à 1an.** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

15h à 16h : « Massage ludique en famille » Un moment de plaisir partagé autour du massage. **Parents- enfants de 3 à 6 ans.** Intervenante : Nathalie TREMEA 06.16.79.16.19

18h30 à 20h30 : « Rencontre entre parents d'ados » Thème : les émotions des ados. **Parents** Intervenante : Sandra BAUDIN - sbaudin13@gmail.com

Mercredi 27 Avril :

10h à 11h30 : « Cycle de massage bébé » n°3. Un cycle de 5 ateliers pour découvrir et partager un moment autour du massage. **Parents- enfants de 1 mois à 1an.** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

10h à 12h : « Les couleurs ont-elles un gout ? » Au cours d'une dégustation ludique, venez avec vos enfants mettre vos sens en éveil. **Parents-enfants de 2 à 6 ans** Intervenante : Pascale HOGREL 05.55.38.17.30

14h30 à 16h30: «Les couleurs ont-elles un gout ?» Au cours d'une dégustation ludique, venez avec vos enfants mettre vos sens en éveil. **Parents-enfants de 6-10 ans** Intervenante : Pascale HOGREL 05.55.38.17.30

17h à 19h: « Atelier théâtre » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents-enfants de 9 à 11 ans** Intervenante: Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84 sophie@sophiegaillard.fr

Jeudi 28 Avril :

10h à 11h30: « Cycle de massage bébé » n°4. Un cycle de 5 ateliers pour découvrir et partager un moment autour du massage. **Parents- enfants de 1 mois à 1an.** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

10h à 12h: « Atelier Massage, comptines et berceuses » Un moment à partager avec votre bébé ou en attendant bébé. **Futures mamans et parents- enfants de la naissance à 6 mois.** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

Vendredi 29 Avril :

10h à 11h30: « Cycle de massage bébé » n°5. Un cycle de 5 ateliers pour découvrir et partager un moment autour du massage. **Parents- enfants de 1 mois à 1an.** Intervenante : Marion DELAGE 06.14.58.59.75

14h30 à 16h « En forme avec bébé » Danse avec bébé, gym douce et échanges avec d'autres parents. **Parents/enfants jusqu'à 1an** Intervenante : Marie-Laure Tronche - 06 11 59 05 56

10h à 11h : « Exploration sensorielle autour de l'eau et de la peinture » **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.** Tenue de rechange conseillée. Intervenante : Laurence 05.55.43.40.14

Tous les ateliers sont

GRATUITS

Ils se situent à l'adresse suivante :
Espace Familles
25 rue Firmin Delage
87000 LIMOGES

OUVERTURE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche : Jeudi : 14h-15h30

FERMETURE DE LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE
Du 16 au 23 Avril 2022

CHARTRE D'ACCUEIL COVID-19



Port du masque obligatoire (+ de 11 ans)



Lavage des mains régulier



Groupe de 8 personnes maximum

SUR LES RÉSEAUX

