

# RePairs Aidants

Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ?  
Des formations autour des situations d'aide



VOUS AIDEZ UN  
PROCHE EN  
SITUATION DE  
HANDICAP ?

PARTICIPEZ AUX  
**SENSIBILISATIONS  
FORMATIONS\***

Co-animées par un aidant familial  
et un professionnel

**PROGRAMME 2022**  
en Haute-Vienne

# PROGRAMME & THÉMATIQUES ABORDÉES

---

**MARDI 25 JANVIER 2022**



**ÊTRE AIDANT FAMILIAL AUX DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA VIE DE LA PERSONNE AIDÉE**

| 7 heures

À chaque étape de nouvelles interrogations : Trouver des repères afin de mieux vivre les passages entre les différentes étapes de la vie de la personne aidée.

**JEUDI 7 AVRIL 2022**

**JEUDI 5 MAI 2022**



**SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ**

| 14 heures  
2 journées

Reconnaître son vécu lié au handicap d'un proche, évaluer ses propres besoins, prendre soin de soi et de sa santé.

**MARDI 11 OCTOBRE 2022**



**AUTOUR DE L'ANNONCE : POURQUOI MOI ? POURQUOI NOUS ? POURQUOI DANS MA FAMILLE ? POURQUOI...?**

| 7 heures

Identifier les différentes étapes dans l'annonce d'un handicap et/ou maladie, et ses répercussions. Comprendre son vécu.

**MARDI 28 NOVEMBRE 2022**



**LA COMPLÉMENTARITÉ AIDANTS FAMILIAUX - PROFESSIONNELS : COMMENT S'ENTENDRE ?**

| 7 heures

Repérer les différentes formes de partenariat qui peuvent s'opérer avec les professionnels, puis les adapter. Savoir identifier les besoins.

# REPAIRS AIDANTS, C'EST QUOI ?

---

RePairs Aidants est une action de **sensibilisation-formation** à destination de **parents, conjoints, proches...** qui apportent de l'aide à une personne en situation de handicap et sont ainsi en position d'aidant familial.

Etre aidant familial auprès d'un proche en situation de handicap, polyhandicap, avec ou sans troubles associés demande une attention particulière au quotidien. Ainsi, les sensibilisations-formations RePairs Aidants vont permettre d'aborder, en toute sérénité, les problématiques liées aux thèmes abordés. **Co-animées par un aidant et un professionnel**, les journées de formation se rapprochent au plus près de la réalité de l'aidant grâce à une **méthode pédagogique croisant les expériences vécues par ces derniers et les savoirs théoriques des formateurs professionnels**. Elles sont gratuites, avec remboursement de la suppléance si besoin.



## APF FRANCE HANDICAP

---

APF France handicap, re connue d'utilité publique, est une organisation associative nationale de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Forte de ses valeurs humanistes, militantes et sociales, elle agit pour l'**égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille**.

APF France handicap rassemble 100 000 acteurs (adhérent.e.s, élu.e.s, salarié.e.s, bénévoles et volontaires, usager.e.s) et intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne avec ses 550 structures réparties sur tout le territoire.

# INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Contactez la délégation APF France handicap de la Haute-Vienne au **05.55.33.21.01** ou par mail à l'adresse **dd.87@apf.asso.fr**

Contactez le pôle adulte domicile APF France handicap de la Haute-Vienne à l'adresse **spasad.limoges@apf.asso.fr**

Visitez [repairsaidants.fr](http://repairsaidants.fr)

RePairs Aidants est réalisé dans le cadre d'un partenariat APF France handicap et CNSA.

