

RePairs Aidants

Du *pourquoi ça m'arrive* au *comment faire* ?
Des formations autour des situations d'aide



**VOUS AIDEZ UN PROCHE
EN SITUATION DE
HANDICAP ?**

**PARTICIPEZ À UNE
JOURNÉE DE
SENSIBILISATION-
FORMATION***

**MARDI
25
JANVIER
2022**

**DE 9H30
À 17H**

**"Être aidant aux
différentes étapes de
la vie de la personne
aidée"**

* Journée gratuite. Repas offert. Remboursement de la suppléance possible à hauteur de 100%.

Plus d'informations & inscriptions :

Contactez la délégation APF France handicap de la Haute-Vienne au 05 55 33 21 01 ou par mail à l'adresse dd.87@apf.asso.fr.

Contactez le pôle adulte domicile APF France handicap de la Haute-Vienne à l'adresse spasad@apf.asso.fr.



Entrepreneur du
mieux-vivre





ÊTRE AIDANT FAMILIAL AUX DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA VIE DE LA PERSONNE AIDÉE

A chaque étape de nouvelles interrogations

Toutes les personnes passent par les mêmes étapes de la vie : puberté, adolescence, entrée dans l'âge adulte, avancée de l'âge, vie sociale, etc. C'est également le cas des personnes possédant un handicap ou une maladie évolutive.

Ainsi, l'aidant peut se trouver en difficulté face au décalage entre l'étape physiologique et l'étape sociale de la personne aidée. Cette formation lui permet alors d'identifier et de comprendre l'ensemble de ces étapes afin de les adapter à sa propre situation.

OBJECTIFS

- Comprendre les différentes étapes du développement de l'être humain.
- Repérer son propre positionnement face aux problématiques spécifiques des différentes étapes de la vie.
- Trouver des repères afin de mieux vivre ces passages.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une méthode pédagogique participative qui croise les expériences et les savoirs.

CONCEPTION - ANIMATION

Co-animation par un binôme professionnel formateur et aidant familial-pairformateur.

DURÉE

7 heures

PROGRAMME

- Les étapes de la vie, de la petite enfance en passant par l'âge adulte jusqu'à l'âge mature ;
- Les grandes questions aux différentes étapes de la vie ;
- La prise d'autonomie, l'entrée à l'école et/ou institution ;
- La vie affective et sexuelle ;
- La vie de couple ;
- Devenir parent ;
- La fratrie ;
- La vie sociale, l'emploi ;
- L'avancée en âge et le vieillissement des aidants ;
- L'après nous, l'après lui...

PROCHAINES FORMATIONS

Jeudi 07/04/2022 & Jeudi 05/05/2022 (de 9h30 à 17h00)
« Se maintenir en bonne santé »
2 journées de 7h



BULLETIN D'INSCRIPTION

JE SOUHAITE M'INSCRIRE À LA JOURNÉE

"Être aidant aux différentes étapes de la vie
de la personne aidée"

NOM : **Prénom :**

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Avez-vous besoin de l'intervention d'un professionnel
auprès de la personne aidée pendant vos heures de
présence aux sensibilisations RePairs Aidants ?

Un remboursement complet est prévu sur facture

OUI NON

Merci de retourner ce coupon avant le 15 décembre à :

Délégation APF France handicap de la Haute-
Vienne, 1 rue Marcel Deprez 87000 Limoges

Ou par mail à l'adresse

dd.87@apf.asso.fr

Plus d'informations au

05.55.33.21.01

APF FRANCE HANDICAP

APF France handicap, re connue d'utilité publique, est une organisation associative nationale de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Forte de ses valeurs humanistes, militantes et sociales, elle agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

APF France handicap rassemble 100 000 acteurs (adhérent.e.s, élu.e.s, salarié.e.s, bénévoles et volontaires, usager.e.s) et intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne avec ses 550 structures réparties sur tout le territoire.

REPAIRS AIDANTS

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation à destination de parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap et sont ainsi en position d'aidant familial.

Dans chacune des thématiques proposées sur les territoires, il s'agit d'associer les savoirs de l'expérience vécue par les aidants et les savoirs plus théoriques des formateurs professionnels.

