



Programme des ateliers ouverts à tous

DÉCEMBRE 2021



Mercredi 01 décembre

10h à 11h : Atelier créatif : créez les décorations du sapin de l'espace familles. **Parents- enfants de 2 à 5ans.** Intervenante: Espace Familles 05.55.43.40.14

14h à 15h : Atelier créatif : créez les décorations du sapin de l'espace familles. **Parents- enfants à partir de 6 ans.** Intervenante: Espace Familles 05.55.43.40.14

17h30 à 19h30 : « Atelier théâtre » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents- enfants de 9 à 11 ans** Intervenante: Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84 sophie@sophiegaillard.fr

17h à 18h30 : « Accueillir nos émotions en famille » N°1/3 Un cycle de 3 ateliers pour favoriser les apprentissages émotionnels par le biais de la découverte du corps, de moyens ludiques et créatifs. **Parents-enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Anne-Sophie LE TULLIER 06.74.68.52.04

Jeudi 02 décembre :

10h à 11h: «Eveil créatif » Une invitation à explorer les couleurs, textures formes et matières sous la forme d'une exploration libre accompagnée des parents. **Parents et enfants de 1 à 3ans.** Intervenante: Anne-Sophie Le Tullier: 06.74.68.52.04

10h à 11h : « La voix des mères » Un atelier de chant prénatal pour entrer en communication avec votre bébé grâce aux vibrations de votre voix. **Futures mamans** Intervenante : Véronique MARRONI CORDEBOEUF 06.07.19.28.81

18h à 19h30 : « Vivre un deuil » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des personnes confrontées à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. **Famille** Intervenantes : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10 et Véronique MATL 06.84.72.73.06

Vendredi 03 décembre :

14h30 à 16h30 : « Danse prénatale » Exploration du corps qui change, du corps qui porte, du corps qui ressent... **Futures Mamans** Intervenante : Noémie de Malézieu 06 77 75 93 31

Samedi 04 décembre :

10h à 12h : « Atelier théâtre » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents- enfants de 9 à 11 ans** Intervenante: Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84 sophie@sophiegaillard.fr

10h30 à 12h : « Le bazar des émotions » Cet atelier vous propose de mieux reconnaître et exprimer sereinement ses émotions en famille par le biais de jeux et mise en situations. **Parents- enfants de 5 à 10 ans** Intervenantes: Oriane WASER-HOUST et Claire GAUDIN 06.30.72.14.83

10h à 11h : « Expression corporelle » Venez partager en famille un atelier ludique autour du corps en mouvement. **Parents- enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Noémie DE MALEZIEU 06.77.75.93.31

Lundi 06 Décembre :

9h30 à 11h30 : « Question de parents » Rencontrer d'autres parents, s'informer et échanger sur vos questions du moment. Thème : « stop aux cris ». **Parents et futurs parents** Intervenante: Sigrid BOËL <http://bit.ly/PEP87000>

16h30 à 18h30 : « Café des grands-parents » Un temps de parole dédié aux grands-parents, à leur place dans la famille et aux liens avec les petits-enfants. **Grands-parents** Intervenante : Sylvie FRANCILLOUT-LAVERGNE 06.71.95.94.38

Mardi 07 Décembre :

9h à 12h : « Allaiter son bébé au sein ou au biberon ». Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

10h à 12h : « Partageons des histoires » Vous serez accueillis dans un espace dédié au jeu dans lequel livres et histoires auront été semés. Une invitation à jouer avec le livre, à entendre des histoires et les raconter. **Parents et enfants**

jusqu'à 6 ans Intervenante Carline 05.55.43.40.14

17h45 à 18h45 : « Bouger en famille » Bouger en jouant à deux, pour un moment complice avec votre enfant, tout en travaillant la mobilité primordiale sur un thème différent à chaque séance. **Parents- enfants à partir de 4 ans.** Intervenante : Ludivine GILARDEAU 07.50.83.43.93

18h à 20h30 : « Boite à outils anti-stress à l'école » Un atelier pour se ressourcer et s'équiper d'une boîte à outils remplie d'astuces pour aider votre enfant dans la gestion du stress. **Parents** Intervenante : Liliana MEDINA 07 81 53 96 25

Mercredi 08 Décembre :

10h à 11h: « Eveil créatif » Une invitation à explorer les couleurs, textures formes et matières sous la forme d'une exploration libre accompagnée des parents. **Parents et enfants de 1 à 3ans.** Intervenante: Anne-Sophie Le Tullier: 06.74.68.52.04

17h à 18h30 : « Accueillir nos émotions en famille » N°2/3 Un cycle de 3 ateliers pour favoriser les apprentissages émotionnels par le biais de la découverte du corps, de moyens ludiques et créatifs. **Parents-enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Anne-Sophie LE TULLIER 06.74.68.52.04

Jeudi 09 Décembre

10h à 11h : « Atelier d'exploration sensorielles : autour de la peinture » **Parents- enfants de 1 à 3ans.** Intervenante : Laurence 05.55.43.40.14

Vendredi 10 décembre :

18h à 19h30 : « Le café d'après » Un espace de rencontre et d'échanges entre parents vivant ou ayant vécu un deuil périnatal. **Parents** Intervenante : association Sach'anges - associationsachanges@gmail.com

Lundi 13 Décembre :

9h45 à 10h45 : « Atelier sensori moteur » Un parcours pour les enfants à la découverte de sensations **Parents- enfants de 9 à 20 mois** Intervenante : Carline 05.55.43.40.14

11h à 12h : « Atelier sensori moteur » Un parcours pour les enfants à la découverte de sensations **Parents- enfants de 20 à 36 mois** Intervenante : Carline 05.55.43.40.14

Mardi 14 décembre :

10h à 11h : « La voix des mères » Un atelier de chant prénatal pour entrer en communication avec votre bébé grâce aux vibrations de votre voix. **Futures mamans-** Intervenante : Véronique MARRONI CORDEBOEUF 06.07.19.28.81

14h30 à 17h : « portage bébé » Atelier de portage bébé et enfant. **Parents/enfants de 0 à 1an et futurs parents.** Intervenante : Agnès LAPEYRE 06.21.49.70.73

17h30 à 19h30 : « Atelier théâtre » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents- enfants de 9 à 11 ans** Intervenante: Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84 sophie@sophiegaillard.fr

18h à 19h30 : « Mettre des mots » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents** Intervenante : Véronique MATL 06.84.72.73.06

Mercredi 15 Décembre :

17h à 18h30 : « Accueillir nos émotions en famille » N°3/3 Un cycle de 3 ateliers pour favoriser les apprentissages émotionnels par le biais de la découverte du corps, de moyens ludiques et créatifs. **Parents-enfants de 3 à 5 ans** Intervenante : Anne-Sophie LE TULLIER 06.74.68.52.04

Jeudi 16 Décembre :

10h à 12h : « Atelier Massage, comptines et berceuses » Un moment à partager avec votre bébé ou en attendant bébé. **Futures mamans et parents- enfants de la naissance à 6 mois.** Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

18h à 20h30 : « Rencontres pour les papas » Un temps d'échange dédié aux pères. **Pères -** Intervenante : Sylvie FRANCILLOUT LAVERGNE 06.71.95.94.38

Samedi 18 Décembre :

10h30 à 12h00 : « Café des parents extra ordinaires » Un temps de rencontre et d'échange pour les parents d'enfants différents. **Parents** Intervenante : Hélène Brière de l'Isle se-sameautisme87@free.fr

10h à 12h : « Du fil en famille » Atelier à partager en famille autour d'une création à coudre ensemble. Aucune connaissances en couture ne sont nécessaires. **Parents/Enfant à partir de 8 ans.** Intervenante : Blandine 05.55.43.40.14

10h à 11h30 : « Parenthèse zen et créative » Un moment à prendre pour soi, pour rencontrer d'autres parents et lâcher prise le temps d'une création. **Parents** Intervenante : Anne-Sophie LE TULLIER 06.74.68.52.04

Lundi 20 Décembre :

9h30 à 11h30 : « Café des mères » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères accompagnées de leur(s) enfant(s) de moins de 3ans.** Intervenante : Sigrid BOËL- inscription : <http://bit.ly/PEP87000>

Mercredi 22 Décembre :

10h à 12h : « Philo-Art » Après une petite relaxation au moyen de quelques exercices de respiration, Stéphanie Leycuras vous propose d'échanger, de discuter, de débattre autour du thème : A quoi ça sert l'école ? **Parents -enfants de 6 à 12 ans** Intervenante : Stéphanie Leycuras - 06 19 92 46 51

ATELIER PRÈS DE CHEZ VOUS LIMOGES

Mercredi 8 Décembre

10h et à 16h: «Spectacle HOP HOP HOP» Théâtre d'objet proposé par Sandrine CANOU à l'Espace Simone Veil. **Parents et enfants de 6 mois à 6 ans.** Sandrine Canou: 06.12.70.53.93

Tous les ateliers sont

GRATUITS

SUR INSCRIPTION

Ils se situent à l'adresse suivante : Espace Familles 25 rue Firmin Delage 87000 LIMOGES ☎ 05.55.43.40.14

OUVERTURE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h
Mardi : 14h-18h
Mercredi : 8h30-12h
Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche : Jeudi : 14h-15h30

La Maison de la Petite Enfance sera fermée du 24 décembre au 2 janvier. Réouverture le Lundi 03 Janvier 2022.

CHARTRE D'ACCUEIL COVID-19



Port du masque obligatoire (+ de 11 ans)



Lavage des mains régulier

SUR LES RÉSEAUX

